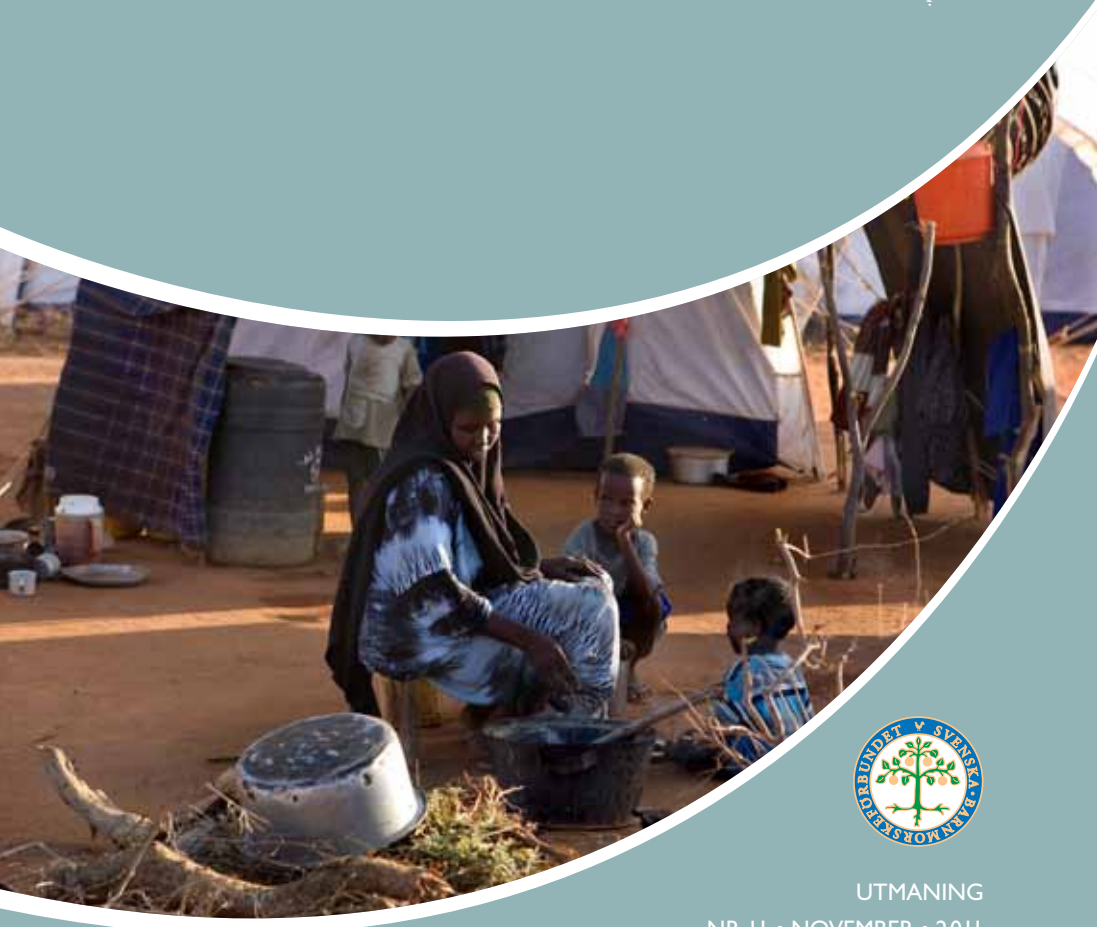


Jordemoderna

Svenska
Barnmorskeförbundets
Tidskrift



UTMANING
NR 11 • NOVEMBER • 2011
ÅRGÅNG 124



04

TEMA Utmaning

- 04 Den stora utmaningen är att ge hopp
- 14 Någon liten skillnad *Dagbok från Tanzania*
- 22 Reseberättelse från sommaren 2011
Soffsurfing i England
- 26 Fortsatt pappautbildning i Etiopien
- 28 Samvård med familjen i centrum
- 30 Birth and Beyond – Michel Odent
på Födelsehusets konferens



14

- 33 Medlemsmöten
- 34 Ordförande har ordet
- 36 Förbundsnytt – Vetenskapliga rådet



28

Alternativa Nobelpriset 2011 till Ina May Gaskin

"The Right Livelihood Award" ofta kallat det alternativa Nobelpriset har belönat Ina May Gaskin "the most famous midwife in the world" med pris.

"... for her whole-life's work teaching and advocating safe, woman-centred childbirth methods that best promote the physical and mental health of mother and child." www.rightlivelihood.org

Föredrag med Ina May Gaskin den 6 december 2011 i Stockholm

Information om tid och plats kommer på hemsidan www.barnmorskeforbundet.se

**Hösten är här och snart är det dags för Svenska Barnmorskeförbundets ombudsmöte.**

► **I MITTEN AV NOVEMBER** träffas förbundsstyrelsen och ombud från lokalföreningarna runt om i landet. De gångna årens verksamhetsberättelse läggs fram, förbundsstyrelsen väljs, en verksamhetsplan tas.

Vad ska Barnmorskeförbundet arbeta med under de kommande åren? Vilka frågor är viktiga? Alla lokalföreningar har fått handlingar i förväg, för att kunna diskutera förslaget innan ombudsmötet fattar beslut.

Den svenska barnmorskan arbetar inom många olika verksamheter och specialiteter. Det finns därför en mängd aktuella frågor. Vad tycker du är viktigt inför kommande verksamhetsperiod?

Alla medlemmar i Svenska Barnmorskeförbundet har rätt att närvara på ombudsmötet, även om bara ombuden har rösträtt. Är du intresserad? Vill du veta mer? Hör av dig till kansliet om du vill delta på mötet i Stockholm eller kontakta din lokalförening för att påverka!

Svenska Barnmorskeförbundets medlemmar finns och verkar i Sverige men också runt om i Norden, Europa och övriga vär-

lden. Vi träffar och samarbetar med kollegor som utbildats och arbetar i andra länder. Även om villkoren ser olika ut, är frågorna ofta desamma när barnmorskor möts. Det handlar om vår profession, kompetens, utbildning och om arbetet inom hälso- och sjukvården, om den vård vi ger kvinnor och barn och om våra yrkesorganisationer. Svenska Barnmorskeförbundets stadgar och kompetensbeskrivning för legitimerad barnmorska finns på vår hemsida. Där hittar du också länkar till EMA och ICM Global standards, Competencies and Tools.

Vad gör då Svenska Barnmorskeförbundet? Syftet är att främja barnmorskans professionella utveckling, kunskapsutveckling och forskning. Vi bevakar och besvarar remisser som rör vårt kompetensområde och srhr-frågor. Vi bildar och ingår i arbetsgrupper och projekt. Men det handlar också om att agera och driva på en förändring utifrån vad vi vet är bra – bästa tänkbara – vård för kvinnor och barn. I det arbetet behövs alla medlemmar. **ANTA UTMANINGEN!** ◀

Jordemodern

Ansvarig utgivare & Förbundsordförande
Ingela Wiklund

Chefredaktör: Margareta Rehn
margareta.rehn@barnmorskeforbundet.se

Redaktion
Maria Ekstrand Karin Reimegård
Helena Lindgren Maria Sahlin
Pernilla Ny Eva Timerdal

Redaktionen förbehåller sig rätten att korta och redigera insänt material.

Jordemodern
utkommer med 10 nummer per år

Prenumeration
förnyas årligen, 600 kronor 2012

Annonsbokning
jordemodern@barnmorskeforbundet.se
Tfn 08-10 70 88

Sista bokningdag för medlemsannonser
den 10:e i månaden före utgivningsdatum

Svenska Barnmorskeförbundet
Baldersgatan 1
114 27 Stockholm

Tfn 08-10 70 88

E-mail: kansli@barnmorskeforbundet.se

Webb: www.barnmorskeforbundet.se

Manusgranskning
Birgita Klepke

Grafisk formgivning
AB Huset Makalösa

Tryck
Åtta.45 Tryckeri AB

Varje vecka föds nio döda barn i Sverige

I början av oktober uppmärksammade media att cirka 450 barn dör intrauterint varje år, en siffra som inte minskat de senaste 20 åren. Dessa barn dör inte av några mystiska omständigheter utan av infektioner eller av placenta komplikationer.

Ingela Wiklund Förbundsordförande



► **PROFESSOR INGELA RÅDESTAD**, som är den barnmorska och forskare som i vårt land varit drivande då det gäller att finna strategier för att minska andelen barn som dör under graviditeten, menar att det genom forskning, utbildning av personal och blivande föräldrar samt kvalitetssäkring skulle gå att rädda en tredjedel av de dödfödda barnen. TV 3 och programmet "Sanning och konsekvens" som tog upp frågan har bland annat fokuserat på att gravida kvinnor felaktigt får information om att fosterrörelserna minskar i slutet av graviditeten, något som inte alls stämmer. Socialstyrelsen har fått utså en del kritik därför att man inte tagit i frågan.

Paralleller kan dras med de åtgärder som vidtagits för att minska andelen barn som dör i plötslig spädbarnsdöd. Under bara några år i början på 1990-talet skedde en dramatisk minskning av antalet barn som dog i plötslig spädbarnsdöd. Att föräldrar följer råden om att spädbarn ska sova på rygg liksom att färre röker under graviditet

”

Under tiden måste vi barnmorskor hjälpas åt att krossa myten om att fosterrörelserna minskar i slutet av graviditeten. Om kampen för att minska antalet barn som dör intrauterint ska få genomslagskraft behöver vi också Socialstyrelsens hjälp.

och amning är den största förklaringen till minskningen. För att sprida denna kunskap tog Socialstyrelsen då fram en broschyr som riktade sig till nyblivna föräldrar.

Andelen dödfödda barn har dock inte minskat, trots att en tredjedel av dödsorsakerna kan knytas till faktorer som kan förebyggas hos den gravida kvinnan eller mödra- och förlossningsvården. Det betyder att vi kan minska dessa siffror om vi vill. För att medverka till detta krävs först och främst att vi barnmorskor verkligen informerar alla kvinnor om att de ska känna fosterrörelser dagligen och att det gäller under hela graviditeten från vecka 25.

I "Lärobok för barnmorskor" som i dag används på många högskolor, står det felaktigt att fosterrörelserna minskar i slutet av graviditeten. Det finns inget vetenskapligt stöd för att frekvensen minskar men rörelserna kan kännas annorlunda. Det finns dock studier som visar ett samband mellan minskat antal fosterrörelser och barn som dör före födelsen. Det är därför

oerhört viktigt att ta fram nationella riktlinjer för hur dessa kvinnor ska tas om hand. Mer kunskap och därmed forskning behövs. "Vi behöver veta mera om intensitet och om frekvens av fosterrörelser för att förstå dess betydelse för det ofödda barnets hälsa och vi behöver undersöka olika former av egenvård som kan hjälpa en gravid kvinna att förstå när barnets rörelser avviker från det normala", skriver Ingela Rådestad i en artikel i Dagens Nyheter.

Under tiden måste vi barnmorskor hjälpas åt att krossa myten om att fosterrörelserna minskar i slutet av graviditeten. Om kampen för att minska antalet barn som dör intrauterint ska få genomslagskraft behöver vi också Socialstyrelsens hjälp. Denna myndighets "stämpel" på nationella handlingsprogram uppfattas av hälso- och sjukvården som "tvingande", medan de professionella yrkesorganisationernas ansträngningar att ta fram handlingsprogram uppfattas som frivilliga att följa eller ignorera. ◀